

Sommertraining Junioren

1. Mai bis 29. September 2017 (17 Wochen)

Tennisclub Wettingen



Ausfalldaten: Donnerstag, 25. Mai 2017 (Auffahrt)
Montag, 5. Juni 2017 (Pfingsten)
Donnerstag, 15. Juni 2017 (Fronleichnam)
Sommerferien vom 8. Juli bis 13. August 2017

Die Kurse finden bei **jeder Witterung** statt! → Ersatzprogramm: Koordination, Kondition, Taktik, usw.
→ **Regenjacke mitnehmen!** ←

Kids Tennis High School (4 – 12 jährige)

- Inhalt:**
- Als „Swiss Tennis Vorzeigeklub“ wird ganz nach dem spielorientierten und vielseitigen Training gemäss modernem Ausbildungsprogramm von Swiss Tennis unterrichtet. www.kidstennis.ch
 - Trainings auf altersgerechten Plätzen und mit weicheren Bällen in den Stufen Rot/Orange/Grün

Voraussetzungen: Junioren-Clubmitgliedschaft (ab Jahrgang 2010)

Trainingszeiten: **MO – FR bis 17.30 Uhr**

Jugendtraining (10 – 18 jährige)

- Inhalt:**
- Training zur Förderung der tennisspezifischen Elemente
 - Training der Grundschläge und Schulung von Spezialschlägen

Voraussetzungen: Junioren-Clubmitgliedschaft (ab Jahrgang 2010)

Trainingszeiten: **MO – FR**

Wettkampftraining (10 – 18 jährige)

- Inhalt:**
- Training zur Förderung der wettkampfspezifischen Elemente
 - Training mit technischen, taktischen, mentalen, koordinativen und konditionellen Elementen des Tennis
 - Separates, geführtes spezifisches Konditionstraining
 - Unterstützung bei der Turnierplanung

Voraussetzungen:

- Teilnahme an **Junioren-Clubmeisterschaft**
- Teilnahme an **diversen Turnieren** (Interclub, ATM etc.)
- Teilnahme am Konditionstraining und Konditionstest
- Junioren-Clubmitgliedschaft (ab Jahrgang 2010)

Anforderungen: Alle Schläge im grossen Feld, Einsatzbereitschaft und Freude am Tennis, selbständiges Konditionstraining. **Zwei Tennistrainings pro Woche**, wovon mind. eines im **TCW** stattfinden muss und zusätzliches **Konditionstraining**

Pflichten: Gemäss separatem Dokument

Trainingszeiten: **Vorwiegend MI und FR**

Unsere Tennisschule, **TennisTotal Martin Koth**, offeriert für **Junioren und Kids** aus den TCW-Trainings, **Spezialpreise** für Einzel- oder 2er-Lektionen!

TENNISTOTAL 
Kurse · Events · Shop



Name:	Vorname:	Geb.Dat.
Strasse:	PLZ/Ort:	
Tel P.:	Handy:	Klassierung:
Email:	Email Eltern:	

Ich melde mich für folgendes wöchentliches Training an: (Gruppengrösse 3 - 5 Kinder)

Kids- und Jugendtraining:	<input type="checkbox"/> 1x 60 Min. CHF 280	
	<input type="checkbox"/> 1x 90 Min. CHF 395	eine passende Gruppe vorausgesetzt
	<input type="checkbox"/> 2x 60 Min. CHF 510	bei genügend Platzkapazität
Wettkampf: (nach Absprache mit Head-coach)	<input type="checkbox"/> 1x 90 Min. CHF 560	inkl. Konditionstraining und Turnierunterstützung (zweites Training separat organisiert)
	<input type="checkbox"/> 2x 90 Min. CHF 890	inkl. Konditionstraining und Turnierunterstützung

Geschwisterrabatt CHF 40.00

- Die Clubmitgliedschaft ist für Kinder **ab Jahrgang 2010** obligatorisch.
- Die Anmeldung gilt jeweils für eine Saison und ist **nicht vorzeitig kündbar**.
- Eine Rückerstattung der Trainingskosten gibt es mit einem **Arztzeugnis** erst ab einer Dispens **von mindestens 3 Wochen**.

Folgende Trainingstage und –zeiten kommen für mich in Frage:

Bitte **alle möglichen Zeiten** eintragen, und **Stundenplan** beilegen!

→ bitte Trainingszeiten im Beschreib beachten!

Montag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Dienstag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Mittwoch von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Donnerstag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:
Freitag von/bis:	Uhr	Ich habe Schule bis:

Ich habe Interesse an **Einzel- oder 2er-Lektionen** im **TCW** bei **TennisTotal Martin Koth** (Martin wird sich mit dir bzw. deinen Eltern in Verbindung setzen.)

Die Einteilung der Trainings wird auf der Homepage www.tcwettingen.ch und am Anschlagbrett der Junioren beim Clubhaus publiziert. Das **Sommertraining** beginnt am **Montag, 1. Mai 2017**.

Bemerkungen / Wünsche:

Datum: _____ Unterschrift der Eltern: _____

Anmeldung bitte bis spätestens **31. Januar 2017** an:

Nicole Hirzel, Schlierenstrasse 10, 5408 Ennetbaden oder junioren@tcwettingen.ch